



## Rischi per la salute sul posto di lavoro: come comportarsi?

Sul posto di lavoro sono presenti i seguenti fattori di rischio:

**Prodotti chimici, temperature eccessive, correnti d'aria, aria soffocante, rumori, posture inadeguate o altri sovraccarichi fisici?**

**Tempi di lavoro eccessivi o imprevedibili, stress prolungato, conflitti irrisolti o mobbing, molestie sessuali o altri carichi mentali?**

Il 31% dei lavoratori svizzeri dichiara che la propria salute viene pregiudicata dal lavoro<sup>1</sup>. Secondo la legge sul lavoro (LL) ciò non dovrebbe avvenire!

### Articolo 6 LL

**«A tutela della salute dei lavoratori, il datore di lavoro deve prendere tutti i provvedimenti, che l'esperienza ha dimostrato necessari, realizzabili secondo lo stato della tecnica e adeguati alle condizioni d'esercizio. Deve inoltre prendere i provvedimenti necessari per la tutela dell'integrità personale dei lavoratori.»**

Cosa può fare?

1. Dovrebbe informare il suo datore di lavoro. Se il datore di lavoro non ritiene necessario un intervento, può invitarlo a visitare il sito internet della SECO. [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch). Alla voce «Lavoro» troverà informazioni utili sulle misure da adottare contro i diversi rischi per la salute sul posto di lavoro. Il sito internet [www.stressnostress.ch](http://www.stressnostress.ch) (in tedesco e francese)<sup>2</sup> offre informazioni specifiche sul tema stress ed è rivolto sia ai lavoratori che ai datori di lavoro. Sul sito internet dell'Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro <http://osha.europa.eu/it> trova un collegamento alle fonti d'informazione più importanti a livello mondiale. Molto materiale è disponibile in italiano, tedesco e francese.
2. Se non trova una soluzione, il suo superiore dovrebbe prendere contatto con l'associazione professionale competente. Molte associazioni dispongono di conoscenze sul tema della sicurezza sul lavoro e della tutela della salute e possono coinvolgere degli specialisti in caso di questioni complesse.
3. In caso di dubbio può contattare l'autorità cantonale competente in materia di tutela dei lavoratori. Un elenco è disponibile al sito [www.iva-ch.ch](http://www.iva-ch.ch).
4. Nel caso non si giunga a una soluzione, può naturalmente rivolgersi a noi: SECO, Ispettorato federale del lavoro, tel: 021 614 70 80.

---

<sup>1</sup> Sondaggio europeo sulle condizioni di lavoro 2005

<sup>2</sup> SECO, Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi, Suva, Società svizzera di medicina del lavoro, PF di Zurigo e Università di Berna.